**Расписание занятий в тренажерном зале**

с 01 ноября 2024 года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| **8.00-16.00**  **св. посещ.** | **8.00-14.00**  **св. посещ.** | **8.00-17.00**  **св. посещ.** | **8.00-14.00**  **св. посещ.** | **8.00-16.00**  **св. посещ.** | **8.00-22.00**  **св. посещ.**  **.** | **8.00-9.30**  **св. посещ.** |
| **Ксенофонтова Е.А.**  Плавание  УТГ-5го  10.15-11.00 |
| **Ксенофонтова Е.А.**  Плавание  УТГ-2го  14.25-15.10 | **Ксенофонтова Е.А.**  Плавание  УТГ-2го  14.25-15.10 | **12.00-22.00**  **св. посещ.** |
| **Поздняков В.Н** Плавание УТГ-2го 15.15-16.00 | **Поздняков В.Н** Плавание УТГ-2го 15.05-15.50 | **Рубцов Д.В.**  Пауэрлифтинг  ГНП-2го  16.30-17.15 |
| **Рубцов Д.В.**  Пауэрлифтинг  ГНП-3го  16.30-  18.45 | **Ксенофонтова Е.А.**  Плавание  УТГ-5го 16.05-16.50 | **Ксенофонтова Е.А.**  Плавание  УТГ-5го  16.05-16.50 |
| **Рубцов Д.В.**  Пауэрлифтинг  ГНП-2го  17.15-18.45 | **Рубцов Д.В.**  Пауэрлифтинг  ГНП-3го  17.30-19.00 | **Рубцов Д.В.**  Пауэрлифтинг  ГНП-2го  17.15-18.45 | **Рубцов Д.В.**  Пауэрлифтинг  ГНП-3го  17.30-19.00 |
| **20.15-22.00**  **св. посещ.** | **20.15-22.00**  **св. посещ.** | **20.15-22.00**  **св. посещ.** | **20.15-22.00**  **св. посещ.** | **20.15-22.00**  **св. посещ.** |