**Расписание занятий в тренажерном зале**

с 01 ноября 2024 года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье  |
| **8.00-16.00****св. посещ.** | **8.00-14.00****св. посещ.** | **8.00-17.00****св. посещ.** | **8.00-14.00****св. посещ.** | **8.00-16.00****св. посещ.** | **8.00-22.00****св. посещ.****.** | **8.00-9.30****св. посещ.** |
| **Ксенофонтова Е.А.**Плавание УТГ-5го10.15-11.00 |
| **Ксенофонтова Е.А.**Плавание УТГ-2го14.25-15.10 | **Ксенофонтова Е.А.**Плавание УТГ-2го14.25-15.10 | **12.00-22.00****св. посещ.** |
| **Поздняков В.Н**ПлаваниеУТГ-2го15.15-16.00 | **Поздняков В.Н**ПлаваниеУТГ-2го15.05-15.50 | **Рубцов Д.В.**ПауэрлифтингГНП-2го16.30-17.15 |
| **Рубцов Д.В.**Пауэрлифтинг ГНП-3го16.30-18.45 | **Ксенофонтова Е.А.**Плавание УТГ-5го16.05-16.50 | **Ксенофонтова Е.А.**Плавание УТГ-5го16.05-16.50 |
| **Рубцов Д.В.**Пауэрлифтинг ГНП-2го17.15-18.45 | **Рубцов Д.В.**Пауэрлифтинг ГНП-3го17.30-19.00 | **Рубцов Д.В.**Пауэрлифтинг ГНП-2го17.15-18.45 | **Рубцов Д.В.**Пауэрлифтинг ГНП-3го17.30-19.00 |
| **20.15-22.00****св. посещ.** | **20.15-22.00****св. посещ.** | **20.15-22.00****св. посещ.** | **20.15-22.00****св. посещ.** | **20.15-22.00****св. посещ.** |