

Гаврилов-Ямская ДЮСШ

**Методическая разработка спортивного праздника  
«Спорт – альтернатива пагубным привычкам»**

Составители:  
инструктор-методист  
Жбанова Ирина Юрьевна,

2021 г.

**Цель:** Пропаганда физической культуры и спорта, приобщение к здоровому образу жизни учащихся.

**Задачи:**

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привить подросткам потребность к занятиям физической культурой;
- Совершенствовать навыки межличностного общения детей;
- Способствовать развитию коллективизма, взаимовыручки, творческой инициативы.

**Условия проведения:**

Данная программа предназначена для детей среднего и старшего школьного возраста.

**Оборудование:** зал «Олимп», музыкальная аппаратура, 2 микрофона (+2 стойки), мячи (большие и маленькие) – 5 шт., футбол-мячи – 5 шт., цветные ленточки – 5 цветов (по 10 ленточек х 20 см), гимнастические палки – 10 шт., сигнальные конусы (флажки, кегли), стулья – 5 шт., мешки 5 шт.; кегли – 5 наборов по 10шт.; ватманы – 5 шт, мольберт – 5 шт., маркеры – 10 шт., воздушные шары – 100 шт; буквы - акробатика, гимнастика, кикбоксинг, фехтование, многоборья.

**Ведущий:** Добрый день, дорогие гости, участники соревнований, учителя и учащиеся школ. Мы рады видеть вас в спортивном зале «ОЛИМП» Гаврилов-Ямской ДЮСШ. Сегодня по всей нашей стране проходит акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». И в рамках этой акции мы начинаем с вами большой спортивный праздник, состоящий из эстафет и интересных конкурсов. Вам предстоит соревноваться в быстроте, ловкости и смекалке.

За ходом сегодняшних соревнований будет следить наше компетентное жюри

- представляем жюри наших соревнований:

*Хлесткова Елена Владимировна, консультант Управления образования Администрации Гаврилов-Ямского муниципального района*

*Морёнова Галина Георгиевна, руководитель отдела по делам несовершеннолетних и их прав*

*Козлов Игорь Викентьевич, директор Гаврилов-Ямской Детско-юношеской спортивной школы*

- Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.

Кто окажется дружнее, тот у нас и победит.

**Ведущий:** Мы желаем всем присутствующим в спортивном зале положительных эмоций и хорошего настроения, а участникам состязаний спортивных успехов, показать свою силу, ловкость, продемонстрировать свои лучшие спортивные и человеческие качества. Удачи вам, юноши и девушки!

С приветственным словом выступает директор Гаврилов-Ямской ДЮСШ Игорь Викентьевич Козлов.

**Ведущий:** Тот победит в соревнованье,  
Кто меток, ловок и силен.  
Кто духом, телом закален.  
И так, друзья, мы начинаем состязанье.

**Ведущий:** А начнем мы, конечно же, со знакомства. Нас зовут.... и .... А как зовут вас, мы сейчас узнаем. Для этого вам надо построиться в две колонны.

Ваша задача залезть в мешок доскакать в этом мешке до стены, (где прикреплен ватман) где стоит мольберт, взять маркер и закончить фразу: Здесь был ..... (написать свое имя). Чья команда это сделает быстрее, получит свой первый балл. /

Добежать до стула на котором привязаны разноцветные ленточки (по количеству участников) развязать ленточку, добежать до стены, (где прикреплен ватман) где стоит мольберт, взять маркер и закончить фразу: Здесь был ..... (написать свое имя). Чья команда это сделает быстрее, получит свой первый балл.

*(конкурс личное знакомство)*

**Ведущий 2:** Вот мы и познакомились. И прежде чем мы с вами начнем наш спортивный праздник давайте разомнемся. Ведь любое соревнование начинается именно с разминки.

**Ведущий 1:** Сейчас мы с вами будем играть в одну очень интересную игру, во время которой все нужно делать очень-очень быстро. Выберите себе партнера и быстро пожмите ему руку.

**Ведущий 2:** А теперь мы будем вам говорить, какими частями тела вам нужно будет очень быстро “поздороваться” друг с другом. А когда мы скажем: “Друг к дружке!”, вы должны будете поменять партнера.

**Ведущий 1:**Итак – начали: Правая рука к правой руке! – Нос к носу! – Спина к спине! – Друг к дружке! – Бедро к бедру! – Ухо к уху! – Пятка к пятке! – Друг к дружке! – Носок к носку! – Живот к животу! – Лоб ко лбу! – Друг к дружке! – Бок к боку! – Колено к колену! – Мизинец к мизинцу! – Друг к дружке! Молодцы!

*( игра Здравствуйте)*

**Ведущий:** А сейчас мы предлагаем вам поучаствовать в необычной эстафете, которая называется «Дружные ребята». Ваша задача разбиться на пары, встать лицом друг к другу, удерживать грудью мяч для фитнеса, руки при этом должны быть за спиной, в таком положении надо обогнуть сигнальный конус, вернуться назад и передать мяч следующим игрокам. Если у вас упал мяч, вы возвращаетесь к старту и повторяете задание от старта.

*( парная эстафета «Дружные ребята»)*

**Ведущий:** Ну что же, вы – молодцы! И мы переходим к нашему следующему заданию, которое называется «Веселый хоккей». Напротив каждой команды стоят импровизированные ворота (конусы). Ваша задача добежать до линии, взять гимнастическую палку и забить мяч в ворота при помощи палки. У

каждого игрока только одна попытка. Побеждает команда, которая забьет больше мячей в ворота.

*( Веселый хоккей)*

**Ведущий:** Вы справились с достаточно трудным заданием и сейчас мы переходим к нашему следующему испытанию. Перед каждой командой в конце зала находятся воздушные шары, в которых находятся буквы. Участник добегают до шаров, берет один и возвращается в свою команду, передает эстафету следующему участнику. Как только вы соберете все шары, вы должны их лопнуть и собрать слово из букв. Подсказка: слово, которое у вас должно получиться связано со спортом, это название вида спорта. Кто быстрее справится с заданием, победит.

Слова: акробатика, гимнастика, кикбоксинг, фехтование, многоборья.

*(эрудит.)*

**Ведущий:** Следующее задание для вас это эстафета, которая называется «Охотники за мячами». На старте участник стоит с мешком в руке, по команде добегают до фишки, берет один мяч и кладёт в мешок, возвращается и передает эстафету следующему участнику, и т. д.

*(охотники за мячами)*

**Ведущий:** А сейчас ваша задача снова разбиться на пары, так как следующее задание называется «Перенеси мяч». Ваша задача при помощи двух гимнастических палок перенести один мяч для фитнеса. Оббежать поворотную фишку, вернуться назад и передать эстафету следующему участнику.

*( перенеси мяч)*

**Ведущий:** Наш следующий конкурс называется «Смотри не пропусти». Первый участник ведет ногами большой резиновый мяч до первого конуса, огибает его и возвращается к своей команде, передает эстафету следующему участнику.

2 игрок гимнастической палкой (клюшкой) ведет мяч до второго конуса и возвращается на старт, а 3 участник садится верхом на фитнес мяч и скачет до 3 конуса, огибает его и передает эстафету следующему участнику, который повторяет задание 1 участника и так далее. Ваша задача не сбиться в чередовании заданий и все выполнить правильно.

*( смотри не пропусти)*

**Ведущий:** Наш следующий конкурс называется «Выбей кегли». Ваша задача маленьким мячом выбить как можно больше кеглей, которые находятся на другом конце зала. Побеждает команда, которая выбьет больше кеглей. У каждого участника по одной попытке.

*( выбей кегли)*

**Ведущий:** Следующий наш конкурс называется «Попрыгунчики». Первый участник выполняет прыжок в длину с места и остается там, второй участник добегаёт до первого участника и выполняет прыжок в длину с того места, где его закончил первый участник и так далее. Ваша задача допрыгать до конуса и обратно.

*( попрыгунчики)*

**Ведущий.** Ну что ж дорогие друзья, наши соревнования подходят к завершению, жюри подводит итоги наших состязаний.

Звучит музыка.

**Ведущий.** И вот наступил самый интересный и интригующий момент – это подведение итогов и награждение участников состязаний. Сегодня каждый из вас уйдет с памятными подарками.

А теперь слово предоставляется жюри. (подведение итогов, награждение).

**Ведущий.** А мы хотим пожелать участникам, болельщикам а так же всем присутствующим в зале хорошего настроения, положительных эмоций. Дружите со спортом, дружите с физкультурой и в вашей жизни все будет прекрасно.