**СОГ-2го**

13 мая

1ч.Ходьба и бег по кругу с заданиями(изобразить «мышку», «улитку», «машину»).Дыхат. упражнения.

2ч.Разминка с м. мячом(Передача мяча над головой ,перед собой, за спиной; наклоны вперед, в стороны; приседания; прыжки мяч зажат в коленях ; дыхат . упражнения.

ОВД: -Отбивание мяча о пол; Прыжки –« С кочки на кочку»

Игра « Удочка»

18 мая

1ч.и разминка(см.1зан.)

ОВД: -Равновесие –ходьба по прямой ,на каждый шаг передача мяча перед собой и за спиной; прыжки вдоль шнура ,продвигаясь вперед.

Игра «Великаны и гномы»

20 мая

1ч.Ходьба по кругу, бег с подскоками, врассыпную. Дыхат. упражнения.

2ч.Разминка(см.1зан.)

ОВД: -ходьба по комнате врассыпную с мешочком на голове; отбивание мяча с продвижением вперед.

Игра «Цапля и лягушки»

25 мая

1ч. и разминку повторить.

ОВД: -прыжки в длину с места ; ходьба на носках между 6-8 предметами(2-3 раза); «пас ногой друг другу».

Игра «Фигуры»

27 мая

1ч.Ходьба по кругу, бег врассыпную, с подскоками. Дыхат. упраж.

2ч.Разминка без предметов (Потягивание, наклоны, приседания, поднимание ног ,лежа на спине, прыжки.)

ОВД: -отжимание от пола; ведение мяча вокруг предметов.

Игра «Не оставайся на полу»