**СОГ-1го**

15 мая

1ч.(3 мин.) Ходьба на месте,по кругу с перешагиванием предметов(расстояние меду ними 1 шаг ребенка),попеременно пр.и лев.ногой.Бег 2 круга..Дыхат. упр.

2ч.Разминка.(Наклоны вперед-назад, вращение туловища ,приседание ,прыжки)

ОВД: -прыжки через скакалку; метание «попади в цель»

Подвижная игра «Не оставайся на полу»

18 мая

1ч. И разминка (см.предыдущее занятие)

ОВД :-прыжки с мешочком ,зажатым между коленей; броски мяча о пол и ловля его двумя руками(10-15 раз)

Подвижная игра «Сделай фигуру»

22 мая

1ч.Ходьба по кругу. По команде ускоряют или замедляют темп ходьбы .Легкий бег и подскоки. Упраж. на дыхание.

2ч.Разминка(см. зан.1)

ОВД:- Прыжки на прав. и лев. ноге попеременно; прокатывание мяча змейкой между предметами.

Игра-эстафета «Передай мяч»

25 мая

1ч. и разминка(см.предыдущее занятие)

ОВД: -подлезание и перелезание через препятствия(под столами, стульями, через мягкие модули ,коробки…)

Игра «Кто дальше прыгнет»

29 мая

1ч.Ходьба и бег врассыпную с остановкой на сигнал(3 раза).Игра «Море волнуется»

2ч.Разминка повторить предыдущую.

ОВД: -Равновесие-ходьба с мешочком на голове по прямой(3м)-3 раза; перебрасывание мяча друг другу(10-12 раз).

Игра «Удочка»