|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20 апреля | | | |  |  |  |
| СОГ- 1го №1 дошкольники | 10.00-10.45 | ОРУ(разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| СОГ- 1го №2 дошкольники | 10.45-11.30 | ОРУ(разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| ГНП- 1го | 11.30-13.00  10.30-12.00 | ОРУ(разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| ГНП- 2го | 13.00-14.30  14.00-15.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| 21 апреля | | | |  |  |  |
| СОГ- 1го №1 дошкольники | 10.00-10.45 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| СОГ- 1го №2 дошкольники | 10.45-11.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| ГНП- 1го | 11.30-13.00  10.30-12.00 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| ГНП- 2го | 13.00-14.30  14.00-15.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| 22 апреля | | | |  |  |  |
| СОГ- 1го №1 дошкольники | 10.00-10.45 | ОРУ(разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| СОГ- 1го №2 дошкольники | 10.45-11.30 | ОРУ <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| ГНП- 1го | 11.30-13.00  10.30-12.00 | ОРУ <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |
| ГНП- 2го | 13.00-14.30  14.00-15.30 | ОРУ <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 23 апреля | | | |
| СОГ- 1го №1 дошкольники | 10.00-10.45 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |
| СОГ- 1го №2 дошкольники | 10.45-11.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |
| ГНП- 1го | 11.30-13.00  10.30-12.00 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |
| ГНП- 2го | 13.00-14.30  14.00-15.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 24 апреля | | | | |
| СОГ- 1го №1 дошкольники | 10.00-10.45 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| СОГ- 1го №2 дошкольники | 10.45-11.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| ГНП- 1го | 11.30-13.00  10.30-12.00 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| ГНП- 2го | 13.00-14.30  14.00-15.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| 25 апреля | | | | |
| СОГ- 1го №1 дошкольники | 10.00-10.45 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| СОГ- 1го №2 дошкольники | 10.45-11.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| ГНП- 1го | 11.30-13.00  10.30-12.00 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| ГНП- 2го | 13.00-14.30  14.00-15.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| 27 апреля | | | | |
| СОГ- 1го №1 дошкольники | 10.00-10.45 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| СОГ- 1го №2 дошкольники | 10.45-11.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| ГНП- 1го | 11.30-13.00  10.30-12.00 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| ГНП- 2го | 13.00-14.30  14.00-15.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | Личное сообщение в вайбере,в контакте | |
| 30 апреля | | | | |
| СОГ- 1го №1 дошкольники | 10.00-10.45 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | | Личное сообщение в вайбере,в контакте |
| СОГ- 1го №2 дошкольники | 10.45-11.30 | ОРУ (разминка)  <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | | Личное сообщение в вайбере,в контакте |
| ГНП- 1го | 11.30-13.00  10.30-12.00 | ОРУ <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | | Личное сообщение в вайбере,в контакте |
| ГНП- 2го | 13.00-14.30  14.00-15.30 | ОРУ <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | | Личное сообщение в вайбере,в контакте |
| ГНП- 1го | 11.30-13.00  10.30-12.00 | ОРУ <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | | Личное сообщение в вайбере,в контакте |
| ГНП- 2го | 13.00-14.30  14.00-15.30 | ОРУ <https://youtu.be/_8oFw__c0jg>  Сухое плавание <https://youtu.be/gsHT1s7iVXE>  Лучшие упражнения для плавания на суше и развития гибкости  <https://youtu.be/0QkaCNqaHMY>  комплексно –силовые упражнения  <https://youtu.be/mFH7mRc5p-M> | | Личное сообщение в вайбере,в контакте |