Муниципальное образовательное бюджетное учреждение

дополнительного образования детей

Гаврилов-Ямская детско-юношеская спортивная школа

*Консультация для тренеров-преподавателей*

**«Обеспечение безопасности, охрана здоровья,**

**чести и достоинства граждан**

**при проведении занятий**

**и соревнований**

**по физической культуре и спорту»**

В соответствии с Федеральным зако­ном «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (статья 34) ра­ботники физкультурно-спортивных орга­низаций обязаны соблюдать нормы и пра­вила безопасности при проведении заня­тий физической культурой и спортом, спортивных соревнований и физкультур­но-спортивных зрелищных мероприятий, не допускать причинения вреда здоро­вью, чести и достоинству граждан, про­явлений жестокости и насилия. Зако­ном предусмотрено также, что должно­стные лица физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения спортивных занятий и соревнований в соответствии с правилами техники безопасности и санитарно-гигиеническими нормами и несут ответственность за охрану здоровья, чести и достоинства граждан при проведении занятий физической культурой и спортом, спортивных соревнований и физкультурно-спортивных зрелищных мероприятий в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Рекомендации по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом

Утверждены приказом Комитета Российской Федерации , по физической культуре от 1 апреля 1993 г. № 44

1. Рекомендации предусматривают основные организационно-профилакти­ческие меры обеспечения безопасности и снижения травматизма, обязательные к выполнению на территории Российской Федерации и при нахождении физкуль­турников и спортсменов сборных команд страны за рубежом.

2. Руководителям территориальных органов управления физической культурой и спортом, директорам (начальникам) спортивных сооружений, тренировочных баз, яхт-клубов и т.п. рекомендуетсяиздать приказ, определяющий порядок организации занятий физической культурой и спортом, проведения учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований на подведомственных спортивных сооружениях, базах и временных местах проведения мероприятий в соответствии с данными рекомендациями, с учетом окружающей среды и территории, климатических условий, транспортного движения на суше, воде и т.д.

3. Проведение учебно-тренировочных занятий физической культурой и спортом, спортивных соревнований разрешается на спортивных базах, спортивных сооружениях, принятых в эксплуатацию согласно акту государственной приемной комиссии;

- на других спортивных базах, спортсооружениях при наличии разрешения их дирекции, согласованного с местными организациями спасения на водах, госавтоинспекцией, горноспасательной и санитарно-эпидемиологической службой с учетом характера территории;

- при погодных условиях, не представляющих опасности для здоровья и жизни физкультурников и спортсменов;

- только при соответствии мест занятий, инвентаря и одежды занимающихся метеорологическим условиям и санитарно-гигиеническим нормам.

4. Руководитель спортивного сооружения издает приказ на проведение спортивного мероприятия, в котором предусматривается:

- обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности проведения мероприятия в целом с указанием ответственных лиц со стороны спортивного сооружения и со стороны, проводящей спортивное мероприятие — наличие медицинского персонала (врача, медицинской сестры), обеспечивающего данное мероприятие;

— наличие акта готовности спортивного сооружения к спортивному мероприятию, подписанного руководителем спортивного сооружения и ответственным представителем организации, проводящей мероприятие (приложение).

5. Руководители учебно-тренировочного мероприятия или ответственные за проведение спортивного соревнования обязаны:

— лично осмотреть места занятий или соревнований, проверить исправность оборудования и инвентаря, обратить внимание на его соответствие нормам техники безопасности, принятым в соответствующих видах спорта;

— проверить качество личного инвентаря и оборудования, используемого спортсменами;

— требовать от руководителей спортивного сооружения ликвидации неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение спортивных занятий и соревнований.

6. Установка, подключение к сети электрической аппаратуры и электронного оборудования производится только в присутствии специалиста — электрика, назначенного руководством спортивного сооружения, и в том случае, если имеется разрешение дирекции спортсооружения и если:

— имеется техническая документация, отражающая назначение и характеристики аппаратуры;

— техническое соединение между собой отдельных элементов электрической аппаратуры и электронного оборудования выполнено в соответствии с ГОСТом и исключает возможность поражения током или возникновение пожара;

— наличие заземления.

7. Дирекция спортивного сооружения, базы обязана:

— разработать конкретные меры по обеспечению безопасности проведения мероприятий;

— поставить в известность местную организацию спасения на водах, госавтоинспекцию, горноспасательную, меди­цинскую, пожарную службы и т.п.;

— провести с ответственными за мероприятие лицами инструктаж (в том числе о мерах профилактики травматизма, оказания первой помощи, о мест­ных условиях, климате, особенностях территории, маршрутах походов, прогу­лок, обратив особое внимание на опасные зоны, о порядке связи и сроков воз­вращения на базу, о местных обычаях, качестве питьевой воды и местных про­дуктов питания);

- иметь на видных местах территории базы, спортсооружения необходимое количество карт (схем) близлежащей местности с указанием безопасных маршрутов, прогулок по воде, на лыжах, походов, а также опасных мест и ближайших пунктов помощи (спасения на водах, госавтоинспекция, пожарная охрана, горноспасательная служба, вертолетная станция, лесни­чество и т.п.);

- организовать в случае необходимости в районе расположения базы соответствующую спасательную службу с финансированием по смете расходов базы; спасательная служба должна быть снабжена современным оборудованием, транспортом, средствами связи и обяза­на обеспечить безопасность на территории базы, на местах тренировок, сорев­нований и походов, проводимых вне территории базы;

- организовать медицинскую службу и медицинское обеспечение спортсменов в период тренировок и соревнований, а также приезд и отправку иногородних тренеров, спортсменов, обслуживающего персонала по заранее согласованному графику.

8. Группы, выходящие с территории спортивного сооружения, базы в походы в необходимых случаях должны иметь приемопередающую радиостанцию и сопровождаться представителем соответствующей спасательной службы.

9. В случае значительной удаленности мест тренировок от места проживания участников учебно-тренировочного сбора, организация, проводящая сбор, обязана обеспечить спортсменов транспортом и медицинским обслуживанием в местах тренировок.

10. В случае получения травмы в ходе учебно-тренировочного процесса или соревнования создается комиссия в составе официального представителя организации, проводящей мероприятие, врача и руководителя спортсооружения, на территории которого произошел несчастный случай. При тяжелой травме акт комиссии в течение суток должен быть отправлен в Комитет Российской Федерации по физической культуре, а копия — в территориальный спорткомитет.

11. В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий необходимо руководствоваться санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными Главной государственной санитарной инспекци­ей Министерства здравоохранения Российской Федерации и правилами соревнований по видам спорта.

12. Запрещается допуск к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям занимающихся физической культурой и спортом, не прошедших врачебного диспансерного обследования, не выполнивших назначенные лечебно-профилактические мероприятия или прибывших на учебно-тренировочный сбор без соответствующей медицинской документации, не получивших разрешения врача к занятиям и соревнованиям после перенесенных травм и заболеваний.

13. Запрещается проведение учебно-тренировочных занятий и соревнований в сложных метеорологических условиях, в отсутствие медицинского персонала и без санитарного транспорта.

14. Медицинская служба спортивного сооружения, базы, дежурный медицинский персонал, врач команды осуществляют контроль за качеством про­дуктов питания, санитарным состоянием мест хранения, приготовления и при­ема пищи, санитарным состоянием спортивного объекта. В необходимых случаях медицинские работники обязаны обратиться в санитарную инспекцию по месту проведения спортивного меро­приятия.

15. Главный врач соревнований входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи по медицинской части. Решения главного врача, касающиеся его компетенции, являются для судейской коллегии обязательными. Запрещается проведение соревнований без врача.

16. Главный врач соревнований, медицинская служба спортивного сооружения, врач спортивной команды имеют право запрещать проведение учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий во всех случаях возникновения угрозы для здоровья или жизни спортсменов, тренерского соста­ва, обслуживающего персонала. В этом случае должна быть сделана запись в дежурном санитарном журнале с указанием, когда, кому персонально было сделано предложение о прекращении ме­роприятия и какое было принято решение.

17.Проведение спортивного мероприятия может быть разрешено только после выполнения всех требований настоящих рекомендаций.

18.Ответственность за соблюдение мер профилактики спортивного травматизма и безопасности проведения спортивного мероприятия несут персонально руководители спортивного сооружения и ответственные за проведение спортивного мероприятия, подписавшие акт готовности спортивного сооружения к учебно-тренировочному сбору, учебно-тренировочным занятиям, спортивным соревнованиям.

**Рекомендуемая литература:**

Справочник работника физической культуры и спорта: нормативные правовые и программно-методические документы, практический опыт, рекомендации. Автор-составитель А.В.Царик.-М.: Советский спорт, 2005